



DIGITALE
GEWALT
REALE
FOLGEN

WEISSER RING e.V.

Digitale Gewalt. Reale Folgen

WEISSER RING e.V. - Digitale Gewalt
© istockphoto/BongkarnThanyakij



***WEISSER RING
e.V.***

***3030
ehrenamtliche
Mitarbeiter*innen
vor Ort***

***Gemeinnütziger Verein
zur Unterstützung von
Kriminalitätsoptionen
und zur Verhütung von
Straftaten WEISSER RING***

Bundesgeschäftsstelle
Weberstraße 16 | 55130 Mainz
www.weisser-ring.de | info@weisser-ring.de

WEISSER RING e.V. - Digitale Gewalt

Professionelle Opferhilfe durch:

Wie hilft der WEISSE RING?

- Vor Ort bei den örtlichen Außenstellen (*auf der Homepage den Wohnort eintippen!*)
- Über das Opfer-Telefon **116 006**
- Über die Online-Beratung weisser-ring.de/hilfe/onlineberatung
- Aufklärung zu Themen von Phänomenen der Kriminalität
- Menschlicher Beistand und persönliche Betreuung nach einer Straftat
- Finanzielle Unterstützung von direkt tatbedingten Notlagen
- Begleitung der Opfer zur Polizei, Staatsanwaltschaft und vor Gericht.
- Hilfescheck für eine anwaltliche oder psychotraumatologische Erstberatung
- Vermittlung von Hilfen anderer Anlaufstellen



WEISSER RING e.V. - Digitale Gewalt



Digitale Gewalt

Über die vielfältigen Formen und wie Sie sich schützen können

WEISSER RING e.V. - Digitale Gewalt
© istockphoto/VioletaStoimenova

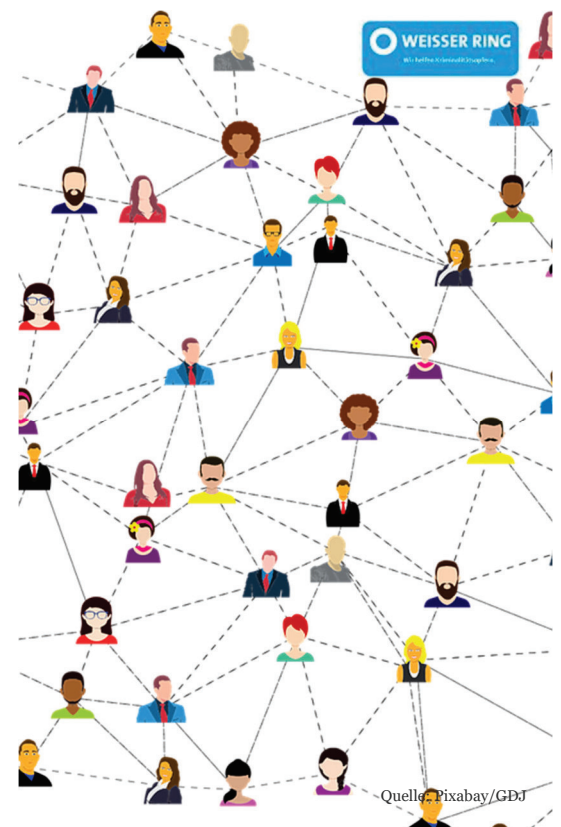
Digitale Gewalt – ein weites Feld

- Begriff in breiter Öffentlichkeit eher unbekannt.
- Oberbegriff für breites Spektrum an kriminellen Handlungen im Internet
- Was haben sie gemeinsam?
 - Sie werden im digitalen Raum und/oder mithilfe von technischen Kommunikationsmitteln (z.B. E-Mail/SMS) begangen und haben für die Betroffenen schwerwiegende Folgen.
- Mitunter dringt die digitale Aggression tief in das Leben der Opfer ein.



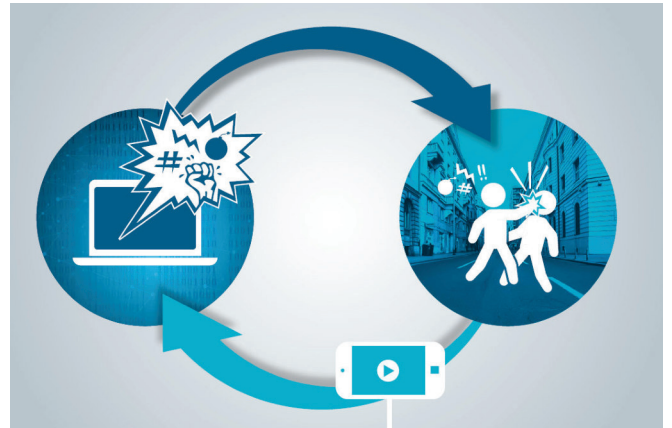
Es kann jeden User treffen

- Fast jede 2. junge Frau (42 %) bekam bereits ungefragt ein Nacktfoto.*
- Fast jede zweite Person (49 %) wurde 1 x online beleidigt.*
- Mehr als drei Viertel (76 %) sind besorgt, dass durch Hass im Netz auch die Gewalt im Alltag zunimmt.*
- 62% der Bürger:innen sind schon mal in Kontakt mit Desinformationen gekommen**
- Top 3 Bedrohungen für Gesellschaft laut BSI***: Identitätsdiebstahl, Sextortion und Phishing



Gewalt, die hin- und herspringt

- Digitale Gewalt kann zu analoger werden und umgekehrt.
- Meistens finden beide Formen gleichzeitig statt.
- Die Dynamik ist schwer zu kontrollieren.



WEISSER RING e.V. - Digitale Gewalt

Über die digitalen Angreifer

- Anonymität des Internets und große Distanz zu Opfern
→ vermeintliches Sicherheitsgefühl
- Dadurch sinkende Hemmschwelle, Straftaten zu begehen
- **Problem:** Täter nehmen sich im Netz als Teil einer gesellschaftlichen Mehrheit wahr und handeln entsprechend ihrer Filterblase.
- Bei Straftaten wie Cyberstalking kann der Täter dem Opfer auch bekannt sein.
- Bei Betrugsdelikten sind Täter häufig in Banden organisiert, die aus dem Ausland agieren.

WEISSER RING e.V. - Digitale Gewalt



© istockphoto/Marco_Piunti

Neun Grundlagen-Tipps

... wie Sie sich sicher im Netz bewegen

- ✓ Bewegen Sie sich nur auf sicheren Seiten, achten Sie auf das **s** in https://
- ✓ Aktivieren Sie automatische Updates auf Smartphone, Computer und Co.
- ✓ Verwenden Sie eine Displaysperre für Smartphone und Co.
- ✓ Stoppen Sie ungebetene Gäste mit Virenscannern und Firewalls.
- ✓ Überprüfen Sie regelmäßig Ihre Privatsphäre-Einstellungen.
- ✓ Seien Sie sparsam mit persönlichen Informationen und veröffentlichen Sie keine sensiblen Inhalte.
- ✓ Seien Sie misstrauisch bei unbekanntem Absendern und Kontaktanfragen.
- ✓ Vermeiden Sie öffentliche WLAN-Netze.
- ✓ Couragiert: Melden Sie Auffälligkeiten und/oder Straftaten bei Seitenbetreibern, Meldestellen oder Polizeibehörden.

Wichtige
Tipps

Manipulieren, Spalten und Ausgrenzen



CYBERMOBBING



DEEPFAKES



HASS & HETZE



DESINFORMATION

Beziehung und Partnerschaft



CYBERSTALKING



ROMANCE
SCAMMING

Kapital- und Betrugsdelikte



PHISHING



IDENTITÄTS-
DIEBSTAHL



MESSANGER-
BETRUG

DIGITALE
GEWALT
REALE
FOLGEN

Sexuelles und Intimes



SEXTORTION



DICKPICS



RACHEPORNS



DEEPUDES



CYBERGROOMING



PHISHING



MESSENGER-
BETRUG



IDENTITÄTS-
DIEBSTAHL

Kapital- und Betrugsdelikte



Phishing *dreister Datenklau*

- Das Wort „Phishing“ setzt sich zusammen aus Passwort und fishing und bedeutet so viel wie nach Passwörtern fischen
- Ziel ist es sensible Daten wie beispielsweise Passwörter, Bank- und Adressdaten, TANs, PINs & Kreditkartennummern abzugreifen
- Laut BSI wurden **84%** aller Phishing E-Mails dazu verwendet um Authentisierungsdaten von Banken und Sparkassen zu erbeuten



Smishing, Quishing & Co.

Weitere Varianten des Datenklaus

- **Phishing** findet in den häufigsten Fällen in Form von E-Mails statt. Doch haben sich auch die Methoden erweitert:
- **Smishing** ist eine Variante des Phishings welche per Messengerdienste oder SMS verschickt werden. Bekannt sind Fälle von angeblichen Paketherstellern oder Flugbestätigungen
- **Quishing** ist eine Variante des Phishing per QR-Code



Quelle: WEISSER RING e.V.

Ihr Paket geht jetzt in die Zustellung. Verfolgen Sie Ihre Sendung unter deutschepost-dienst.com

Lieferprobleme. Ihr Paket kommt verspätet. Bitte Lieferung bestätigen unter dhl-de-world.de

Für Ihr Paket Nr. DE77523651 wird eine Zollgebühr (3,99 EUR) fällig, die Sie hier bezahlen können: deutsche-post-zoll.net

Achtung FAKE!

Die Originaladressen lauten: deutschepost.de und dhl.de



Identitätsdiebstahl

das bin nicht ich

- Beim Identitätsdiebstahl gibt sich eine fremde Person als man selbst aus
- Z. B. indem Online-Überweisungen getätigt werden, Social Media Accounts übernommen oder Waren in Online-Shops bestellt werden
- Identitätsdiebstahl geht oft mit anderen Delikten wie Phishing einher, über welche die Täter:innen an die persönlichen Daten gelangen
- Neben finanziellen Verlusten kann es auch um Rufmord und die Schädigung anderer Personen gehen





Messenger-Betrug

Folgeschwere Nachrichten

- Fast jede:r nutzt Messengerdienste, da sie die private Kommunikation erleichtern
- Organisierte Banden nutzen diese Art der Kommunikation, um Nachrichten an unzählige Handynummern schicken
- Dabei geben sich die Kriminellen bspw. als Paketzulieferer, Enkel oder Kinder der Handynummerbesitzer:innen aus
- In den Nachrichten wird geschrieben „Mein Rechner ist kaputtgegangen“ oder „Mein Onlinebanking ist gesperrt, könntest du mir bitte Geld überweisen“
- Häufig werden Summen zwischen 1.000 – 3.000 Euro gefordert

28.04.2026



Warum funktionieren Betrugsmaschen?

- **Social Engineering** = Handlungen, die das Ziel haben, Menschen zu beeinflussen und zu manipulieren.
- Schamlos ausgenutzt werden menschliche Eigenschaften wie Hilfsbereitschaft, Höflichkeit, Anerkennung, Respekt vor Autoritätspersonen, Vertrauen und auch Leichtgläubigkeit.
- Da ein Großteil der menschlichen Handlungen unbewusst und intuitiv abläuft, wird nicht viel darüber nachgedacht, warum man so reagiert.
- Hier setzen die Cyberkriminellen an. Sie täuschen z. B. vorsätzlich eine andere Identität vor, damit das Opfer sensible Daten von sich preisgibt. Das Opfer glaubt erst mal, dass z. B. ein echter Polizist anruft

28.04.2026

Kann man Internet lernen?

Alles über Medienkompetenz

Ja, Internet kann man lernen! Dafür gibt es zahlreiche Materialien welche das Thema auch für Laien verständlich erklären und aufbereiten.

Machen Sie Ihren DsiN-Digitalführerschein!

- Digitalführerschein (difue.de) – Projekt von Deutschland sicher im Netz (DsiN)

Werden Sie „Smart Surfer: Fit im digitalen Alltag“!

- Smart Surfer (smart-surfer.net) – kostenlose Lernmodule der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Mehr WWissen, weniger digitale Gewalt

Wo finden Sie Hilfe und Unterstützung?

- www.weisser-ring.de
 - www.mobilsicher.de
 - www.polizei-beratung.de
 - www.verbraucherzentrale.de
 - www.hateaid.org
 - www.klicksafe.de
 - www.digitale-helden.de
 - www.digitaler-engel.org/
 - www.silver-tipps.de
- Angebote des BSI*:
- BSI - Service Center
 - bsi.bund.de/verbraucherinnen

* Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik

Meldestellen im Netz

Ein Überblick

Kinder- und jugendgefährdende Inhalte

- internet-beschwerdestelle.de
- jugendschutz.net

Anlaufstellen bei Online-Betrug und Diebstahl

- bka.de
- verbraucherzentrale.de

Meldestellen für digitale Gewalt und Hass und Hetze

- hateaid.org
- hessengegenhetze.de
- meldestelle-respect.de
- bayern-gegen-hass.de



Kennen Sie Ihre Rechte und wehren Sie sich juristisch

- § 130 StGB #Völkerverhetzung
- § 185 StGB #Beleidigung
- § 186 StGB #Üble Nachrede
- § 187 StGB #Verleumdung
- § 201a StGB #Unerlaubtes Veröffentlichen von Fotos
- § 238 StGB #Nachstellung
- § 240 StGB #Nötigung
- § 241 StGB #Bedrohung
- § 253 StGB #Erpressung



Cybergrooming:

- § 176 StGB # Sex. Missbrauch von Kindern
- § 176a StGB # Sex. Missbrauch ohne Körperkontakt
- § 176b StGB # Vorbereitung eines sex. Missbrauchs

Rechtssichere Screenshots erstellen:

🔗 <https://hateaid.org/rechtssichere-screenshots/>

Wir alle füreinander!

Als Zivilgesellschaft können wir beim Thema digitale Gewalt aktiv werden:

- Mehr Zivilcourage zeigen (online wie offline)
- Anzeige erstatten oder Inhalte bei Meldestellen und Betreibern melden.

Das hilft:

- Der Polizei, die nicht die Ressourcen hat, alle digitalen Vergehen zu verfolgen
- Betroffenen selbst: Denn sie berichten, dass ihnen bei digitaler Gewalt am meisten geholfen hat, wenn andere Solidarität zeigen und die Ungerechtigkeit bzw. die Straftat gesehen wird.

***Digitale Gewalt geht
uns alle an!
Werden Sie aktiv!***

Opfer-Telefon:

116 006

Bundesweit kostenfrei

365 Tage im Jahr von 07.00 bis 22.00 Uhr

Onlineberatung:

weisser-ring.de/hilfe/onlineberatung



Patricia Wickert

Außenstellenleitung Rhein-Neckar-Kreis

 **0175 6525 896**

 **rhein-neckar-kreis@mail.weisser-ring.de**

Bundesgeschäftsstelle

Weberstraße 16 | 55130 Mainz

www.weisser-ring.de | info@weisser-ring.de

Helpen auch Sie!

Damit Opfer nicht alleine bleiben

Spenden

IBAN DE26 5507 0040 0034 3434 00

BIC DEUTDE5MXXX

Deutsche Bank Mainz

Online: spenden.weisser-ring.de

MITGLIEDSCHAFT

Mindestbeitrag 2,50 Euro/Monat

Ehepaare 3,75 Euro/Monat

Jugendmitgliedschaft 1,25 Euro/Monat

Online: weisser-ring.de/unterstuetzung/mitgliedschaft

Engagement

Opfer brauchen Beistand – und den leisten im WEISSEN RING ehrenamtliche, professionell ausgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Durch persönliche Unterstützung in der Außenstelle, als Berater am Opfer-Telefon oder in der Onlineberatung.

Mehr Infos: www.weisser-ring.de

Oder direkt Kontakt aufnehmen:

ehrenamt.weisser-ring.de