

**KOMM DOCH
EINFACH
MAL VORBEI!**

KONTAKT:

**Verein für Sport, Gesundheit
und Rehabilitation 1949
Weinheim e.V.**

Nördliche Hauptstraße 65
69469 Weinheim

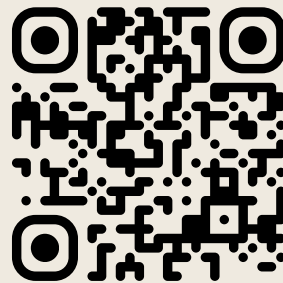
Email:
rehasport-weinheim@gmx.de

Webseite:
rehasport-weinheim.de

Telefon:
Michaela Fischer
0173 7140361

**WIR MACHEN
KEINE REKORDE.
WIR MACHEN
GUTE LAUNE UND
FÖRDERN DIE
BEWEGLICHKEIT.**

BESUCHE UNSERE WEBSEITE:



**WIE WÄRS,
WENN BEWEGUNG
WIEDER
SPASS MACHT?**

VSG Weinheim
Verein für Sport, Gesundheit
und Rehabilitation 1949
Weinheim e.V.



FIT BLEIBEN - GEMEINSAM MACHTS MEHR SPASS!

- Geleitet von **Physiotherapeut*innen** und **lizenzierten Reha-Übungsleiter*innen**
- Für alle, die Gesundheitssport mögen, fit werden oder bleiben wollen
- Gemeinsam Ausdauer, Kraft & Beweglichkeit verbessern



WIR HABEN EINIGES ZU BIETEN...

...und freuen uns auf neue Mitglieder oder Reha-Patient*innen mit oder ohne Verordnung der Krankenkasse!

UNSER VOM BBS BADEN ANERKANNTES SPORT - REHASPORT ANGEBOT:

SCHWIMMEN

Montag, 20.00 – 21.00 Uhr
Hallenbad Weinheim (HaWei)

GYMNASTIK UND TISCHTENNIS

für Frauen und Männer

Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
Maria-Montessori-Schule, Weinheim

GYMNASTIK

für Frauen · "Locker vom Hocker"

Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr
Maria-Montessori-Schule, Weinheim



UNSERE GESELLSCHAFTLICHEN ANGEBOTE:

- **Wandertag** in der näheren Umgebung
- **Besichtigungen** von Städten und/oder Sehenswürdigkeiten
- Tagesausflug
- **Grillfest** im Vereins-Freizeitheim
- **Adventsfeier** in unserem weihnachtlich geschmückten Freizeitheim
- **Frauentreff:** jeden 2. Dienstag im Monat im Freizeitheim Kröckelbach
- **Männertreff:** jeden 3. Dienstag im Monat im Freizeitheim Kröckelbach