



# Palliative Therapie in der GRN Klinik Weinheim

Dr. von Pein, Chefarzt Geriatrie GRN Weinheim

## Inhalt

1. Was bedeutet Palliativ?

2.5 Phasen des Sterbens nach Kübler-Ross

3. Die Phasen der Palliativmedizin

4. Wie ist Palliativmedizin organisiert?

5. Palliative Behandlung in der GRN Klinik

# 1. Was bedeutet Palliativ?

## 1. Was bedeutet Palliativ?

**„pallium“: lat. weiter Mantel**  
(der etwas umhüllt, beschützt)

**bzw.**

**„palliare“: mit einem Mantel umhüllen**

## 1. Was bedeutet Palliativ?

Palliative Therapie dient der Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und ihren Familien, die mit einer lebens-bedrohlichen Erkrankung konfrontiert sind.

Dies geschieht durch **Vorbeugung** und **Linderung** von Leiden mittels frühzeitiger **Erkennung**, hochqualifizierter **Beurteilung** und **Behandlung** von Schmerzen und anderen Problemen **physischer**, **psychosozialer** und **spiritueller** Natur.

WHO, 2002

# 1. Was bedeutet Palliativ?



Cicely Saunders 1918-2005

## 1. Was bedeutet Palliativ?

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben. „

## 2. Die 5 Phasen des Sterbens nach Kübler Ross

# „Fünf Phasen des Sterbens“

## E. Kübler-Ross

### **1. „Nicht wahr haben wollen“ und Isolierung**

Verdrängung und Verleugnung

### **2. Zorn und Auflehnung**

Kampf gegen die Krankheit

### **3. Verhandeln**

Krankheit wird strukturierender Mittelpunkt des Lebens

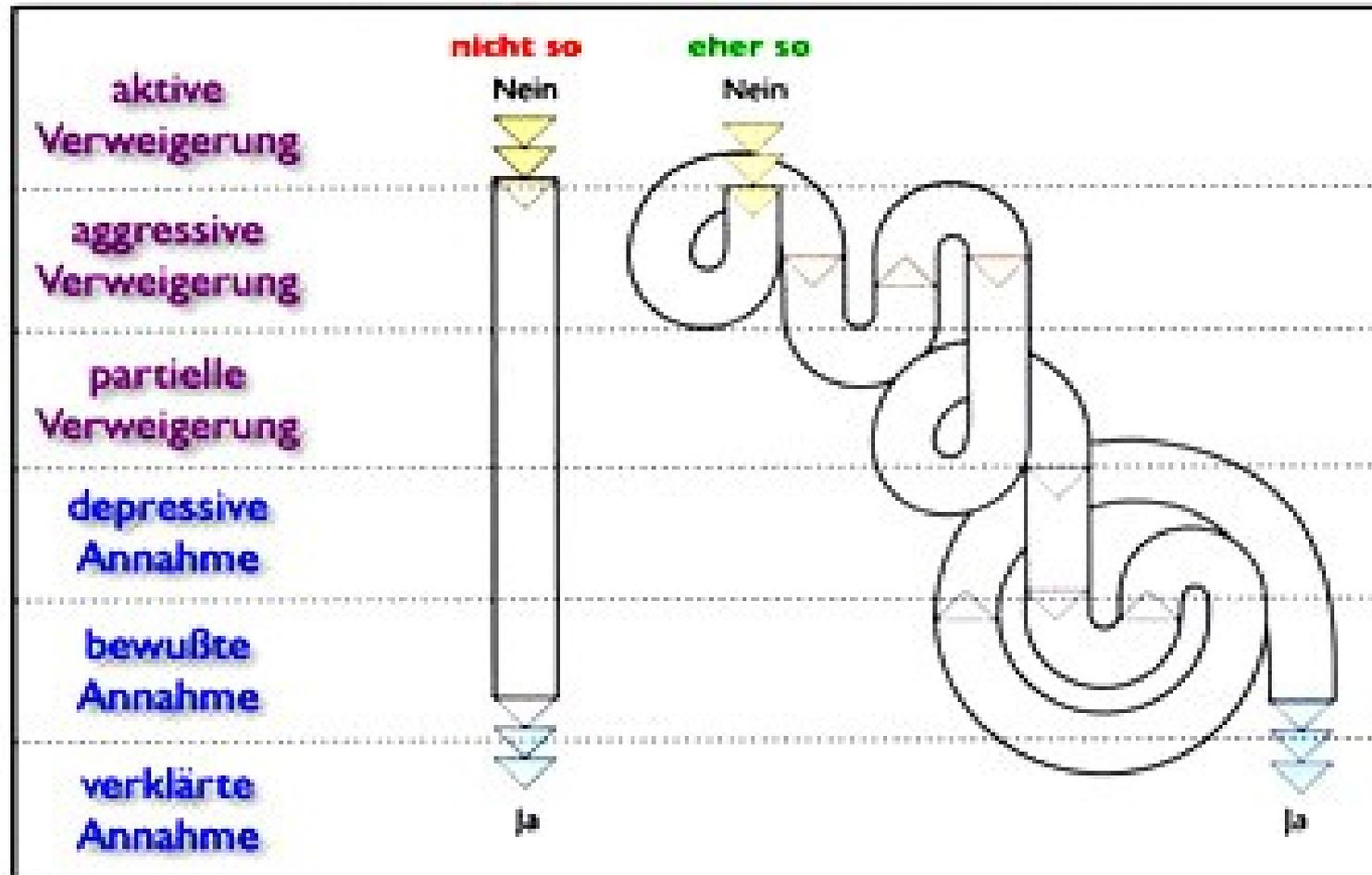
### **4. Depression**

Krankheit als zerstörerische, überwältigende Macht

### **5. Zustimmung**

Krankheit wird in den Lebensprozess integriert

„Fünf Phasen des Sterbens“ E. Kübler-Ross



### 3. Die Phasen der Palliativmedizin

## Phasen in der Palliativmedizin

- Rehabilitationsphase
- Präterminalphase
- Terminalphase
- Finalphase = Zustand „in extremis“
- Tod

nach I. Jonen-Thielemann

## Phasen in der Palliativmedizin

### Rehabilitationsphase:

- Weitgehend selbständiges Leben
- Prognose Monate – Jahre

### Präterminalphase:

- Leiden weit fortgeschritten
- Starke Einschränkungen, erhebliche Pflegebedürftigkeit
- Prognose wenige Wochen

## Phasen in der Palliativmedizin

### Terminalphase:

- Völlige Einschränkung
- Zunehmende Vigilanzminderung
- Prognose wenige Tage - eine Woche

### Finalphase:

- Sterbephase
- Todeseintritt in kurzer Zeit zu erwarten

### Tod:

- Verabschieden und Trauerbegleitung der Angehörigen

## 4. Wie ist Palliativmedizin organisiert?

## 4. Wie ist Palliativmedizin organisiert?

1. Palliative Behandlung in der Klinik
2. SAPV (spezielle ambulante palliative Versorgung)
3. Hospiz

## Die Bausteine der Palliativen Therapie

- Schmerzlinderung und Symptomkontrolle
- Kommunikation und Ethik
- Lebensgeschichte  
Sinn des Lebens  
Das Sterben und der Tod als ein Teil des Lebens
- Psychosoziale Herausforderungen
- Patient und Angehörige
- Interdisziplinäre Teamarbeit
- Liebe und Trauer
- Klinischer Alltag/ Unterricht/ Dokumentation
- Zu Hause, im Pflegeheim, im Krankenhaus

## 5. Die palliative Behandlung in der GRN Klinik Weinheim

## Palliativ Team der GRN Klinik Weinheim

### Pflege:

- 1,5 VK palliativ care Pflegekräfte

### Ärzte:

- Oberärztin Frau C. Frantz
- 6 Ärzte mit Zusatzbezeichnung Palliativmedizin

### Therapie:

- Physiotherapie

Sozialdienst

Psychologie

Evangelische und katholische Seelsorge

## Ablauf der palliativen Behandlung in der GRN Klinik Weinheim:

- Anmeldung des Palliativteams durch die behandelnde Abteilung (Gastro, Kardio, Chirurgie..)
- Erstkontakt durch palliativcare Kräfte und Palliativärztin (aktuelle Symptome, Ziele)
- tägliche Visite durch palliativcare Team und bei Bedarf durch die Palliativärztin
- wöchentliche Teambesprechung mit Sozialdienst, Psychologen, Therapeuten, Seelsorge, Hospizgruppe
- Planung und Kontaktaufnahme für die Weiterversorgung (SAPV, Hospiz, Hausarzt)

Welche Symptome werden vor allem behandelt?

1. Schmerzen
2. Dyspnoe
3. Übelkeit
4. Obstipation
5. Fatigue

