

Wissensrunde für Senioren 2025

Terminiert / Status 20.03.2025

Datum:	2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	10-12 Uhr
Ort:	Stadtbibliothek, Luisenstr. 5/1

Termine	Thema	Referent*in
15. Januar (3. Mittwoch im Monat)	„Fit ins Neue Jahr“ Rückengerechtes Verhalten im Alltag - Tipps und Übungen für zu Hause	Gaby Ullrich-Stark
12. Februar	Mobil und Fit im Straßenverkehr Tipps und Tricks der Verkehrsprävention damit Sie im Straßenverkehr nicht „alt“ aussehen!	Polizeibeamte Tanja Biebel und Michael Grab
12. März	Erste Hilfe für Senioren „Richtig helfen können - ein gutes Gefühl!“	Frau Bleich, DRK Mannheim
9. April	Die Ökumenische Hospizhilfe Weinheim-Neckar-Bergstraße stellt sich vor	Monika Leistikow, Oliver Butterer
14. Mai	Palliativmedizin und Palliativversorgung in Weinheim	Dr. Florian von Pein und Dr. Gieser
11. Juni	Hilfreiche Apps für Senioren - Rund um das Reisen mit der Bahn	Annette Hörstel
9. Juli	„Haut im Alter: Von harmlosen Flecken bis zu gefährlichen Veränderungen – Worauf Sie achten sollten“	Dr. Laurenz Schmitt
13. August	Onleihe und andere digitale Angebote der Stadtbibliothek	Anja Vogler
10. September	„Meine Lieblingsgedichte“ Lesung in der Bibliothek mit Anmeldung / max. 25 Personen	Heinz Ferdinand Wäß
08. Oktober	„Von der Vorsorgevollmacht bis zum Testament“	Daniel Schwöbel
12. November	Gesund ernähren im Alter	Isabel Lütte
10. Dezember 2025	Literaturtipps aus der Stadtbibliothek	Stephanie Koch