

Wissensrunde für Senioren

EINDRÜCKE

EINBLICKE

EINSICHTEN



10 - 12 Uhr

Mittwochs

Stadtbibliothek | Saal

15. Jan | 12. Feb | 12. März | 09. April

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

15. Januar

(Achtung! Geändertes Datum)

„Fit ins Neue Jahr“

Rückengerechtes Verhalten im Alltag - Tipps
und Übungen für zu Hause von
Physiotherapeutin Gaby Ullrich-Stark.

12. Februar

Mobil und Fit im Straßenverkehr

Die beiden Polizeibeamten Tanja Biebel und
Michael Grab von der Verkehrsprävention,
zeigen Tipps und Tricks damit Sie im
Straßenverkehr nicht "alt" aussehen.

12. März

Erste Hilfe für Senioren

„Richtig helfen können - ein gutes Gefühl!“
Das Team um Mark Franken vom DRK-
Kreisverband Mannheim e.V. zeigt wie es geht.

09. April

**Die Ökumenische Hospizhilfe Weinheim
Neckar Bergstraße stellt sich vor**

Die Hospizhilfe unterstützt und begleitet
ehrenamtlich schwerkranke Menschen und
ihre Angehörigen während der Zeit der
Erkrankung, des Sterbens und der Trauer.
Monika Leistikow und Oliver Butterer erklären,
was dahinter steht und beantworten Fragen.

Luisenstraße 5/1

(06201) 82 620 | bibliothek@weinheim.de