



Demenz
Partner

Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

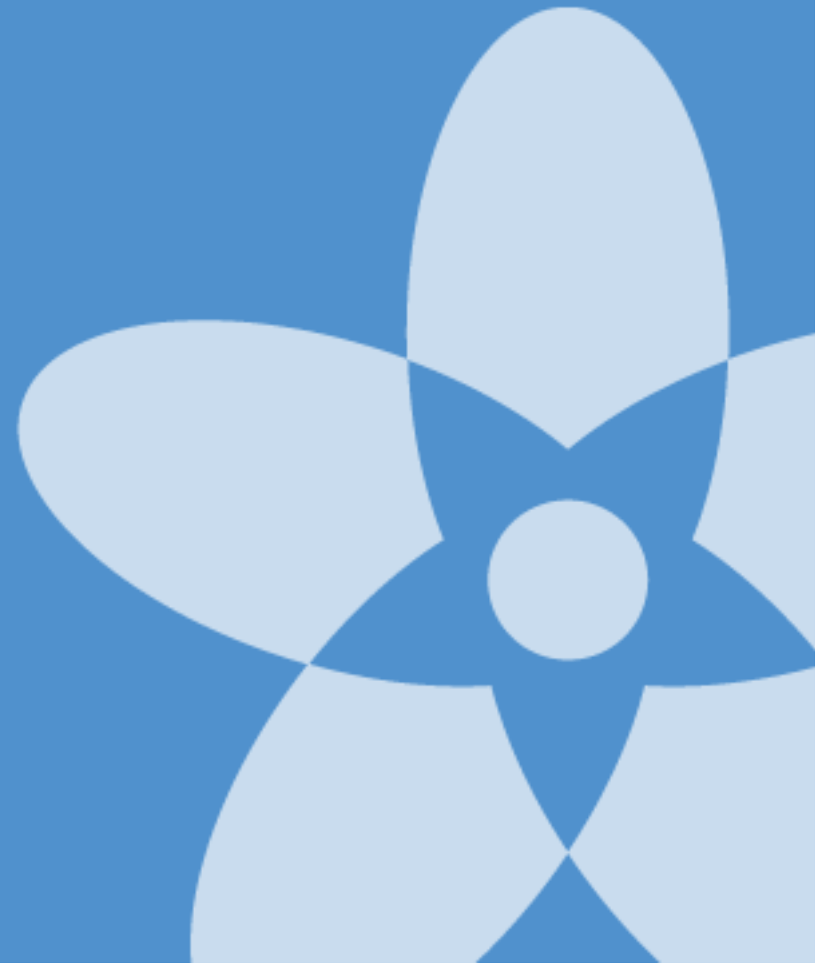
Demenz – was nun

Wissensrunde für Senioren

11. Oktober 2023

Andreas Marg

Verein Leben mit Demenz Weinheim

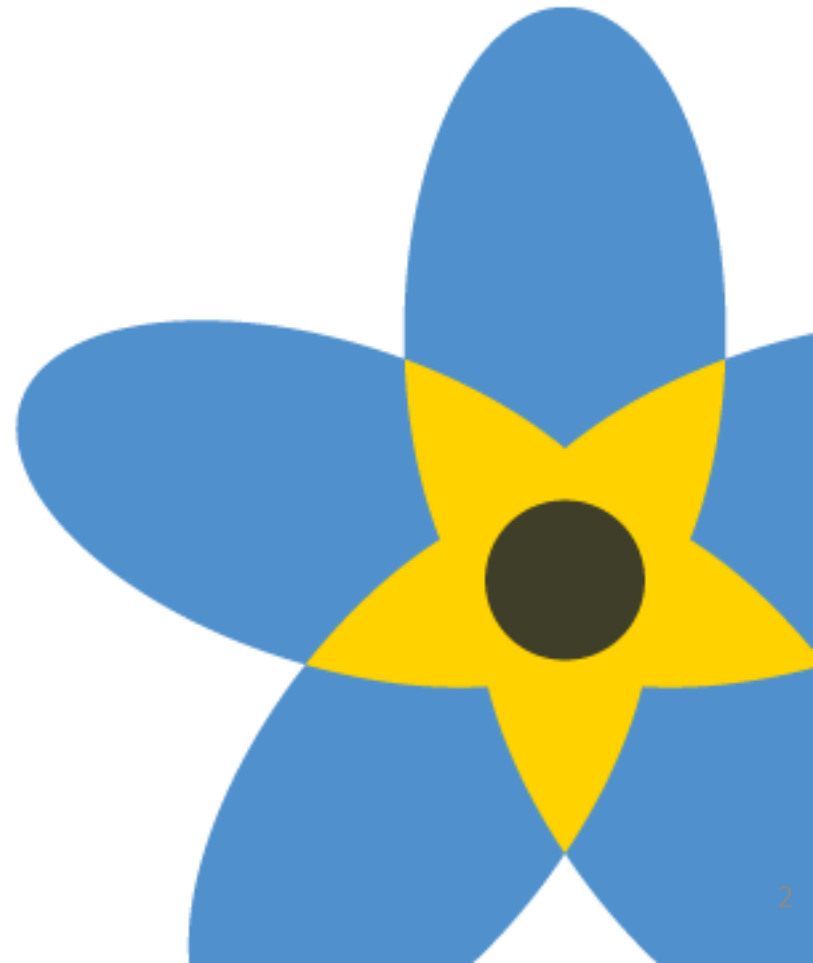


Was, Wie und Wer?

Was heißt Demenz?

Wie begegne ich Menschen mit Demenz und wie lebe ich damit?

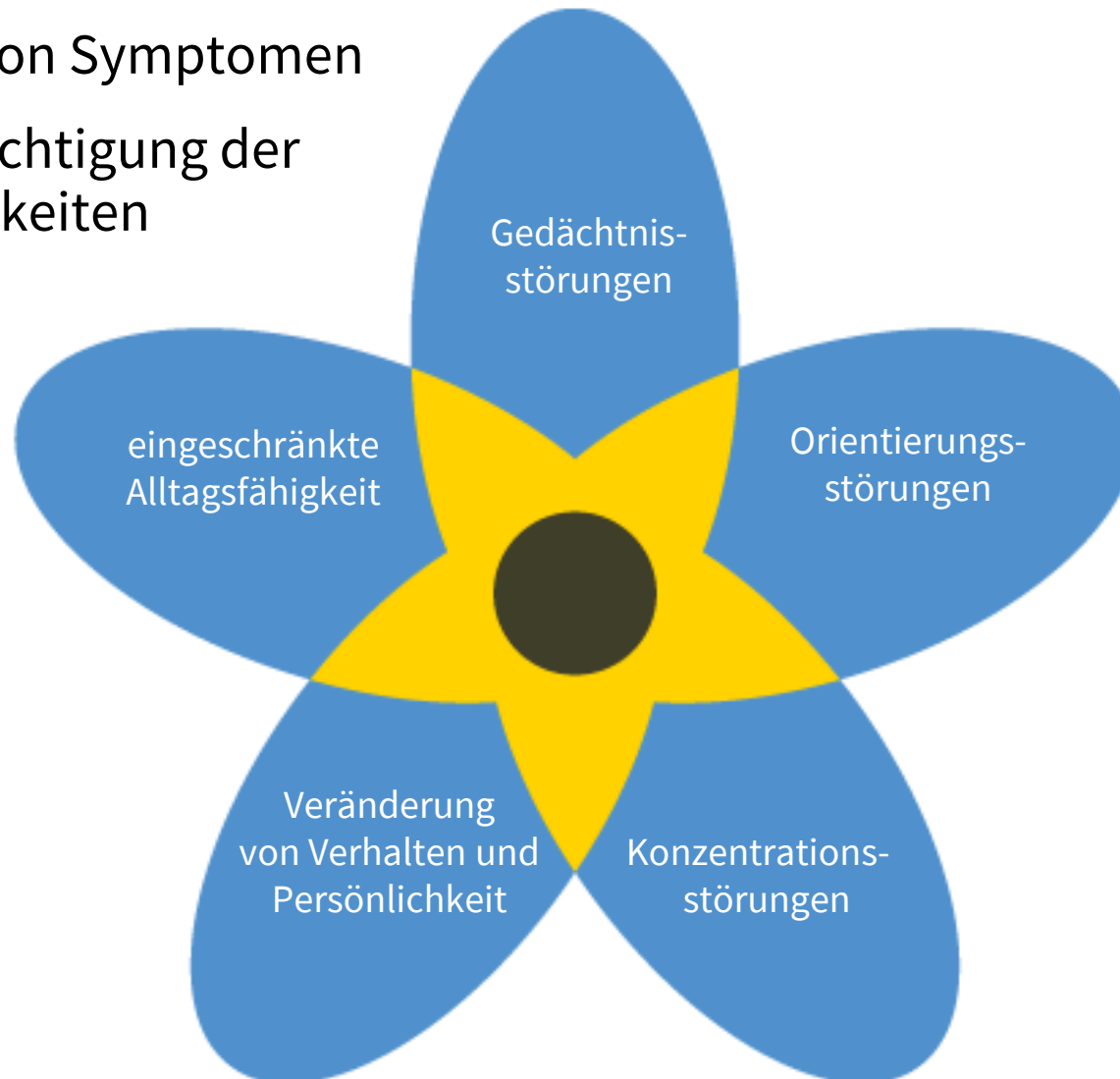
Was leisten Familien? Wer ist hilfreich?



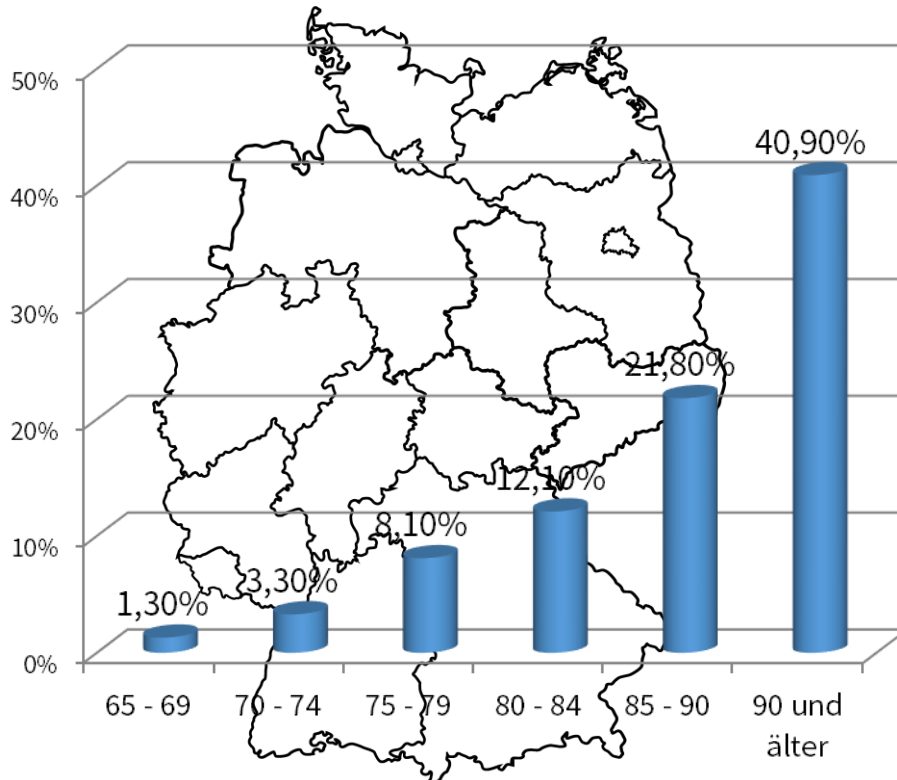
Hauptmerkmale

✿ Muster von Symptomen

✿ Beeinträchtigung der Alltagsfähigkeiten



Häufigkeit

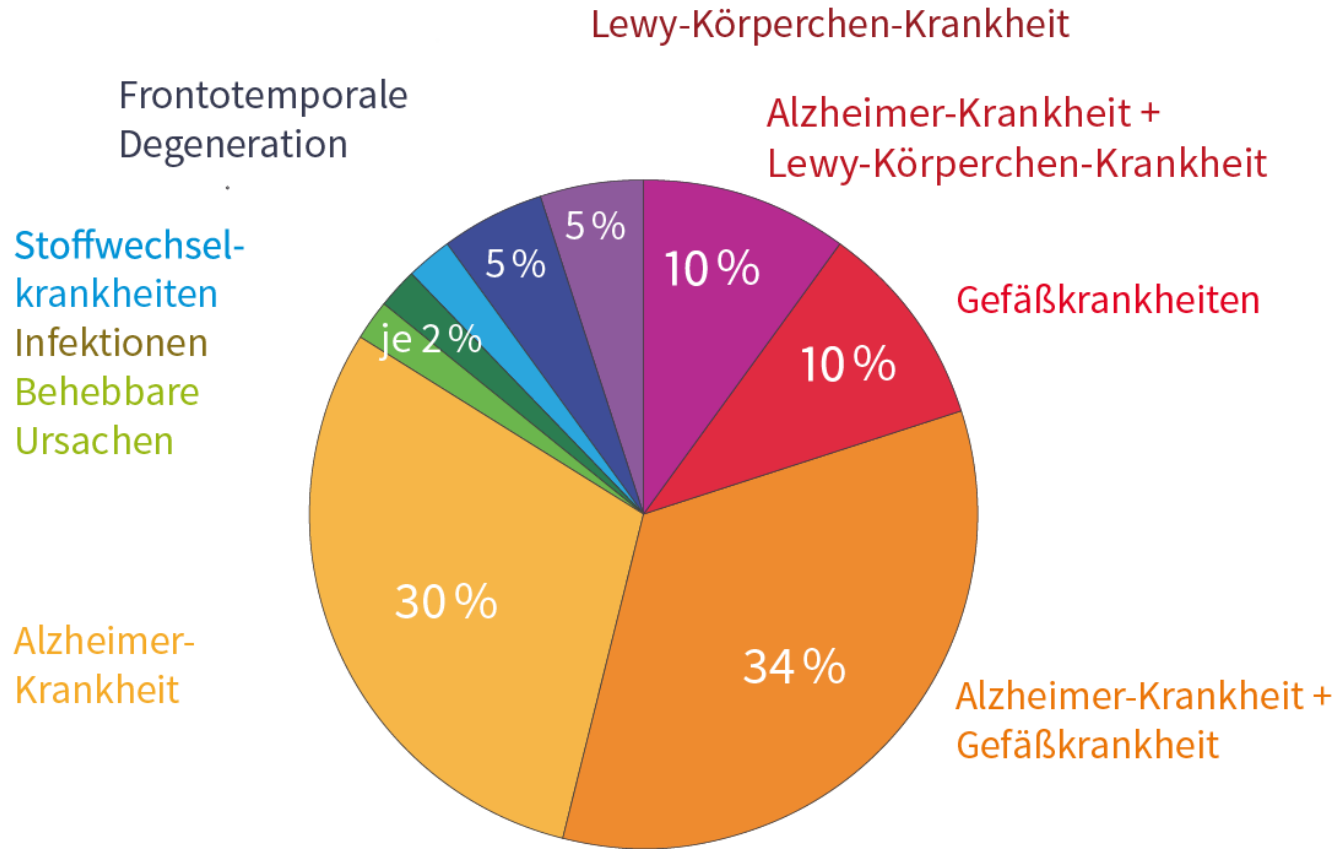


Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. (Hrsg.) (2020).
Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen. Berlin.

- 🌸 1,8 Millionen Menschen mit Demenz in Deutschland
- 🌸 ca. 1200 Menschen in Weinheim

Verschiedene Demenzursachen

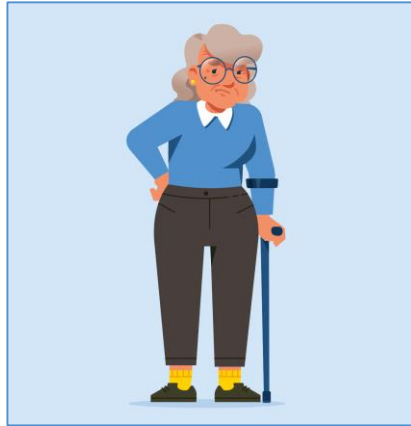
Fortschreitender Untergang von Nervenzellen



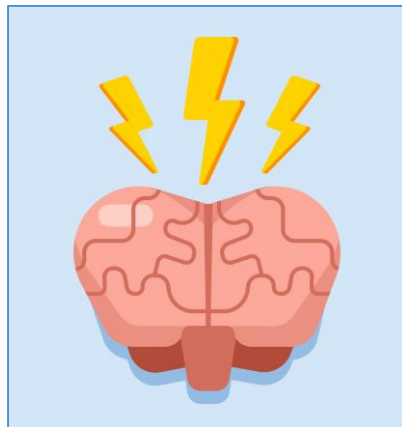
Quelle: Schneider et al., Neurology 69: 2197-2204, 2007

Risikofaktoren

Alter



Genetische Ursachen



Schädelhirn-
verletzungen,
Depressionen
Schwerhörigkeit

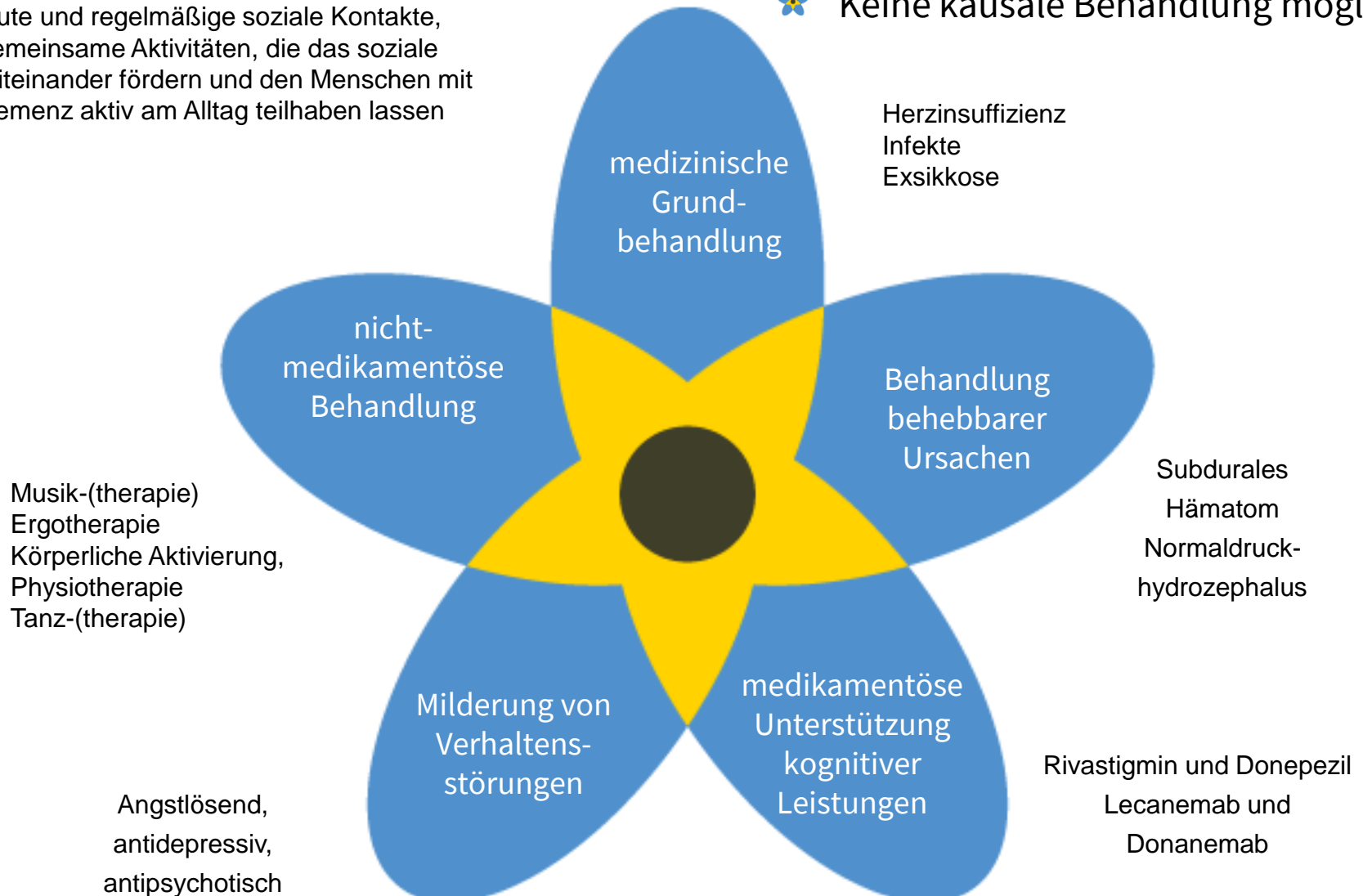


Risikofaktoren für
Gefäßkrankheiten
und Lebens-
gewohnheiten
(keine sozialen
Kontakte,
Bewegungsmangel)

Behandlungsmöglichkeiten

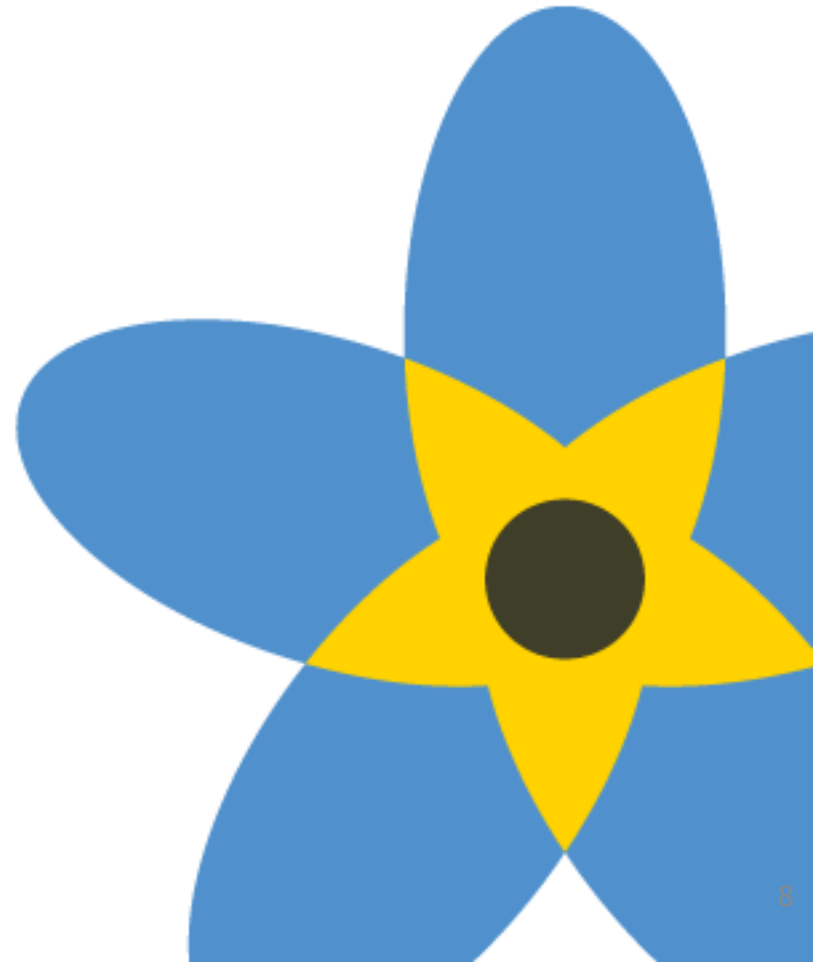
Gute und regelmäßige soziale Kontakte, gemeinsame Aktivitäten, die das soziale Miteinander fördern und den Menschen mit Demenz aktiv am Alltag teilhaben lassen

✿ Keine kausale Behandlung möglich



Wie begegne ich Menschen mit Demenz?

- ✿ Wünsche und Bedürfnisse von Menschen mit Demenz
- ✿ Umgang mit Menschen mit Demenz
- ✿ Sprechen mit Menschen mit Demenz
- ✿ Tipps für schwierige Situationen



Menschen mit Demenz möchten ...

... sozial
eingebunden
sein

... nützlich
und hilfreich
sein

... sich sicher
fühlen

... in ihrer
vertrauten
Umgebung
bleiben

... selbständig
und selbst-
bestimmt
bleiben

Das Erleben von Menschen mit Demenz

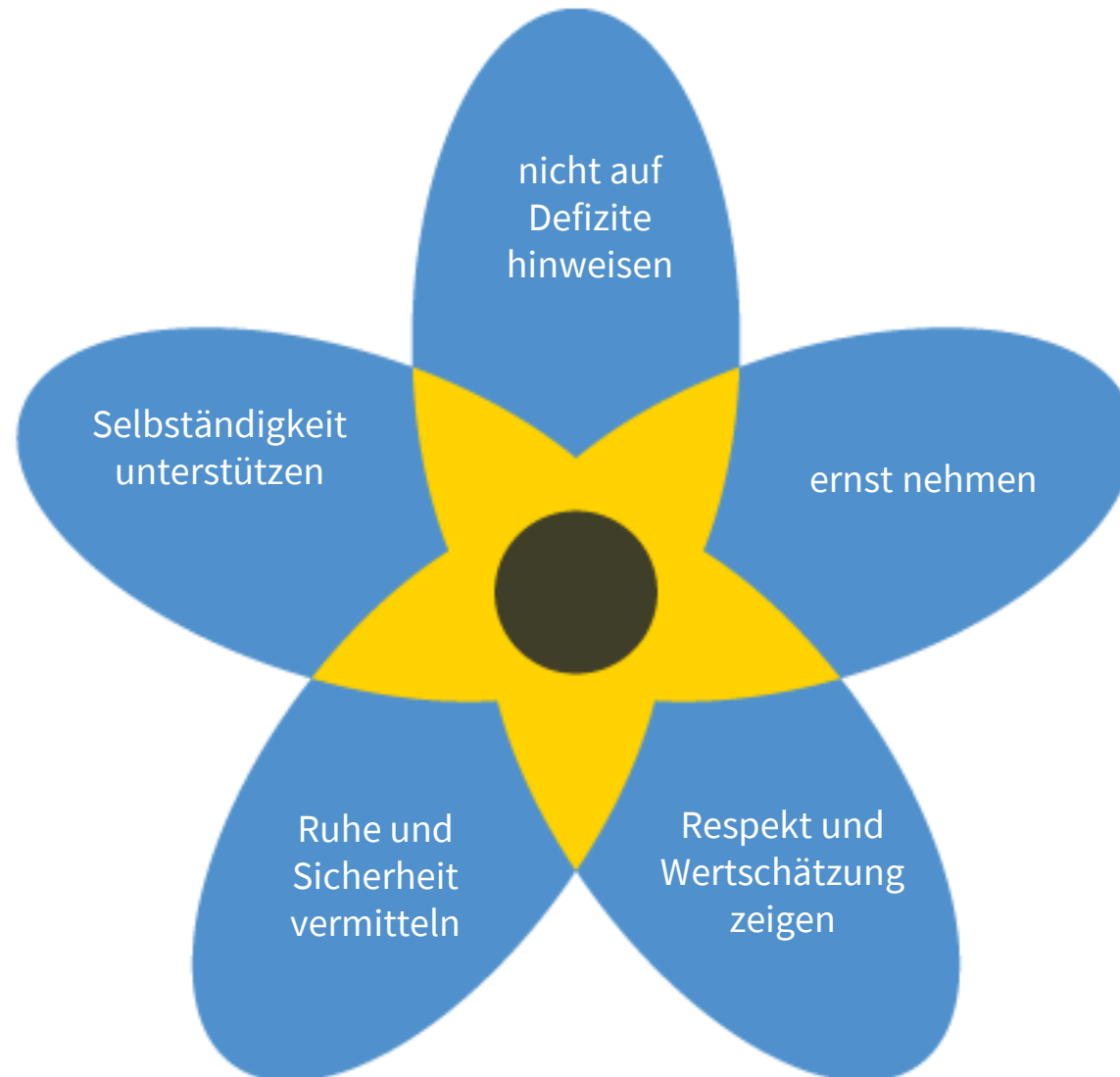
- ✿ Orientierungsstörungen
- ✿ Veränderung der Wahrnehmung
- ✿ Veränderte Selbstwahrnehmung
- ✿ Erhalt von Grunderfahrungen und Emotionalität

Leibgedächtnis ist erhalten

Film „Ich will und muss damit leben“

<https://www.demenzundkommune-bw.de/projekte/demenz-im-quartier/kurzfilme/>

Umgang mit Menschen mit Demenz



Sprechen mit Menschen mit Demenz

Blick-
kontakt
aufnehmen

aufmerk-
sam
zuhören

Zeit lassen
zum
Antworten

einfache,
kurze Sätze
verwenden

Ja-Nein-
Fragen
nutzen



Film „Durch den Nebel“

© Peter Maszlen/Fotolia.com

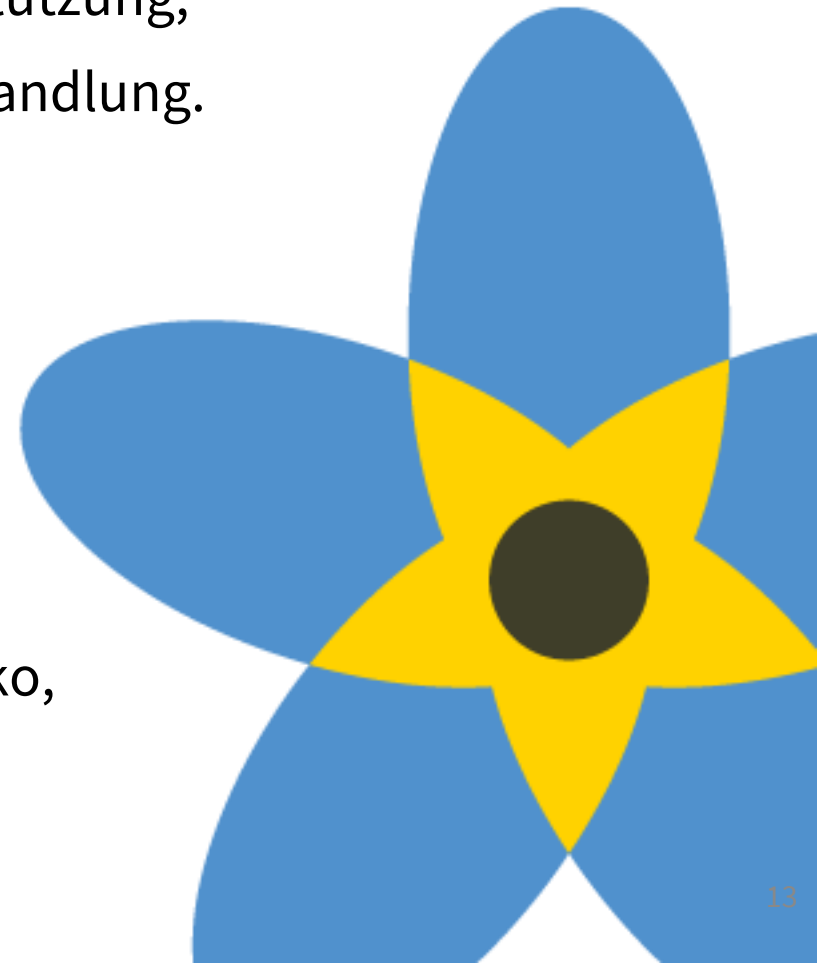
Was leisten Familien?

An- und Zugehörige

- sind wichtigste Bezugsperson und (Haupt-) Pflegeperson,
- organisieren und koordinieren Unterstützung,
- sind Partner für die Diagnose und Behandlung.

Gleichzeitig haben sie eigene Familien, eventuell minderjährige Kinder, berufliche Verpflichtungen oder eigene gesundheitliche Einschränkungen.

Sie haben ein deutlich erhöhtes Risiko, selbst krank zu werden



Hilfe und Unterstützung für Familien

Wissen

- Beratung im Pflegestützpunkt,
- Kurs für Demenzbegleiter, Kompaktkurs Demenz

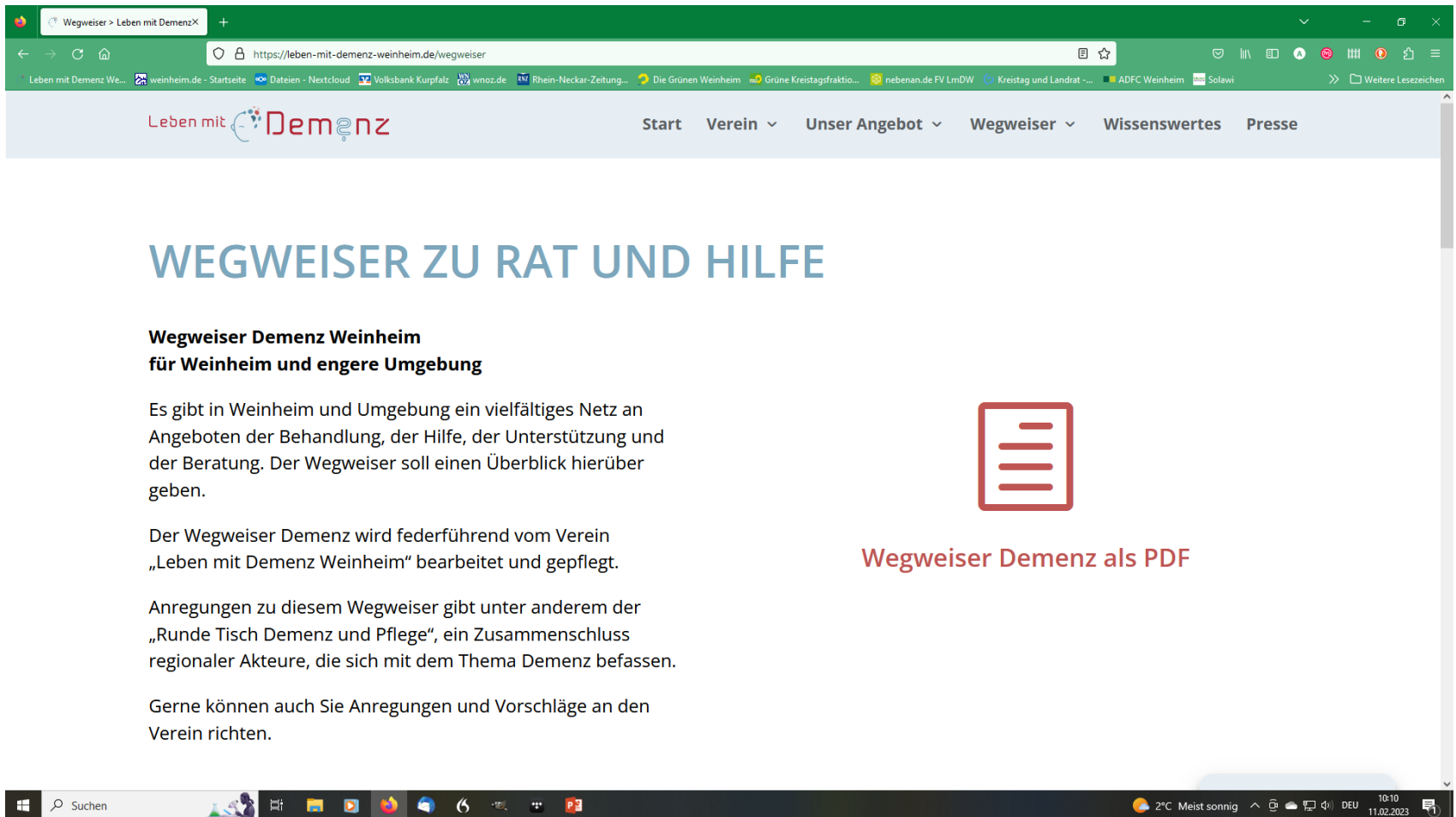
Unterstützungs- und Pflegeangebote

- Selbsthilfegruppen,
- (ehrenamtliche) Betreuungsangebote, ambulante, teilstationäre und stationäre Versorgung

Kontakte und Teilhabe

- Sportverein, Chor, Wandergruppe ...
- Freude erleben

Hilfe und Unterstützung für Familien



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'https://leben-mit-demenz-weinheim.de/wegweiser'. The website header features the logo 'Leben mit Demenz' and a navigation menu with items: 'Start', 'Verein', 'Unser Angebot', 'Wegweiser', 'Wissenswertes', and 'Presse'. The main content area has a large heading 'WEGWEISER ZU RAT UND HILFE' and a sub-heading 'Wegweiser Demenz Weinheim für Weinheim und engere Umgebung'. Below this, there are three paragraphs of text. To the right of the text is a red icon of a document with three horizontal lines. Below the icon is the text 'Wegweiser Demenz als PDF'. The browser's address bar and the Windows taskbar are visible at the top and bottom of the screenshot, respectively.

WEGWEISER ZU RAT UND HILFE


Wegweiser Demenz Weinheim für Weinheim und engere Umgebung

Es gibt in Weinheim und Umgebung ein vielfältiges Netz an Angeboten der Behandlung, der Hilfe, der Unterstützung und der Beratung. Der Wegweiser soll einen Überblick hierüber geben.

Der Wegweiser Demenz wird federführend vom Verein „Leben mit Demenz Weinheim“ bearbeitet und gepflegt.

Anregungen zu diesem Wegweiser gibt unter anderem der „Runde Tisch Demenz und Pflege“, ein Zusammenschluss regionaler Akteure, die sich mit dem Thema Demenz befassen.

Gerne können auch Sie Anregungen und Vorschläge an den Verein richten.



Wegweiser Demenz als PDF

Hilfe und Unterstützung für Familien

BERATUNG & ANGEBOTE

- Terminvereinbarung
Bürgerbüro
- Lebenslagen
- Dienstleistungen Service
BW
- Behördennummer 115
- Familien
- Kinder und Jugendliche
- Senioren
- Menschen mit
Behinderung
- Menschen mit Demenz
- Migranten / Flüchtlinge

Leben mit Demenz

Fotograf: Gaby Weidner

In Weinheim gibt es ein starkes Netzwerk aus Einrichtungen und Gruppen, das sich seit dem Jahr 2011 mit der Betreuung und Begleitung von demenzkranken Menschen und deren Angehörigen beschäftigt:
Den "Arbeitskreis Runder Tisch Demenz und Pflege".

Zum Runden Tisch gehören Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen genauso wie ehrenamtliche

Anschrift
**Amt für Soziales,
Jugend,
Familie und Senioren**
Dürrestraße 2
69469 Weinheim

Tel.: 06201 / 82 - 252
Fax: 06201 / 82 - 505
e-mail

Hier finden Sie uns:
Weinheim Galerie
Eingang Bürgerbüro; 2. OG
Anmeldung Zimmer 248

Anfahrtsplan (511 KB)

Sekretariat:
Gaby Weidner

Tel.: 06201 / 82 - 252
Fax: 06201 / 82 - 505
e-mail

Öffnungszeiten:

Kontakt regional



- ✿ Förderverein Leben mit Demenz Weinheim
- ✿ Pflegestützpunkt Weinheim oder Heppenheim
- ✿ Kommunale Sozialarbeit Stadt Weinheim, Amt für Soziales, Jugend, Familie und Senioren
- ✿ Beratungstelefone der Alzheimergesellschaft

Siehe auch:

<https://leben-mit-demenz-weinheim.de/beratungsangebote-und-anlaufstellen>

Der Förderverein Leben mit Demenz Weinheim will Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unterstützen, die Weinheimer für die Situation dieser Menschen sensibilisieren und Wissen und Informationen zum Thema Demenz in der Öffentlichkeit verbreiten.



Leben mit  Demenz

[Start](#)

[Verein](#) ▾

[Veranstaltungen](#) ▾

[Wegweiser](#) ▾

[Wissenswertes](#)

[Presse](#)

